

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome **Valentina Bertarini**  
Indirizzo domicilio fiscale Via B. Avanzini, 21 – 41012 Carpi (MO)  
Indirizzo residenza Viale stazione, 1/1 – 42048 Rubiera (RE)  
Recapito telefonico 392/5800583  
Mail [valentina.bertarini@gmail.com](mailto:valentina.bertarini@gmail.com)  
Pec [valentinabertarini@cert.cna.it](mailto:valentinabertarini@cert.cna.it)  
Web [www.dietistabertarini.it](http://www.dietistabertarini.it)  
Data e luogo di nascita 11/07/1987 a Sassuolo (MO)  
Nazionalità Italiana  
Patente B  
Codice Fiscale BRTVNT87L51I462Y  
Partita IVA 02406360350  
Codice univoco XL13LG4  
Stato civile Nubile

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Da dicembre 2009 a gennaio 2013 **Contratto libero professionale presso l'Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena**  
Professione Attività di formazione come dietista rivolta agli studenti del secondo anno di dietistica presso l'Università degli Studi di Modena, dipartimento di Scienze Biomediche – Presidente del corso Prof. Nino Carlo Battistini

Da febbraio 2013 a Luglio 2013 **Borsa di studio presso l'Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena**  
Professione Assegnazione borsa di studio indirizzata a laureati in dietistica finalizzata allo svolgimento delle attività di tirocinio del 1° e 2° anno del Corso di Laurea in Dietistica-Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Da Settembre 2013 a Settembre 2014 **Borsa di studio presso l'Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena**  
Professione Assegnazione borsa di studio indirizzata a laureati in dietistica finalizzata allo svolgimento delle attività di tirocinio del 1° e 2° anno del Corso di Laurea in Dietistica-Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Presidente del corso Prof.ssa Francesca Carubbi

Da Settembre 2014 a Settembre 2015 **Borsa di studio presso l'Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena**  
Professione Assegnazione borsa di studio indirizzata a laureati in dietistica finalizzata allo svolgimento delle attività di tirocinio del 1° e 2° anno del Corso di Laurea in Dietistica-Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Presidente del corso Prof.ssa Francesca Carubbi

Da dicembre 2009 ad oggi	<b>Dietista libero professionista</b>
Professione	Svolgo attività di consulenza dietistica, dietoterapia ed educazione alimentare ai privati presso l'ambulatorio privato a Rubiera (RE) e Modena (MO) e Carpi (MO).
Da giugno 2011 a Maggio 2015	<b>Dietista libero professionista presso Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno Infantili e Dell'adulto presso la direzione della uoc ginecologia ed ostetricia, Policlinico Modena</b>
Professione	Svolgo attività di consulenza dietistica per il progetto "Influenza di un corretto regime alimentare e stile di vita in gravide con BMI pre-gravidico $\geq 25 \text{ Kg/m}^2$ e $\leq 40 \text{ Kg/m}^2$ " presso il reparto di Patologia Ostetrica dell'Azienda Ospedaliera Policlinico di Modena in via del Pozzo, 71 – 41124 Modena (MO). Referenti del progetto: Prof. N.C. Battistini, Prof. F. Facchinetti, Dott.ssa I. Neri, Dott.ssa M. Malavolti, Dott.ssa E. Petrella
Da Maggio 2014 a Maggio 2015	<b>Borsa di studio presso Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno Infantili e Dell'adulto presso la direzione della uoc ginecologia ed ostetricia, Policlinico Modena</b>
Professione	Consulenza come dietista del progetto "Influenza di un corretto regime alimentare e stile di vita in gravide con bmi pre-gravidico superiore a $25 \text{ kg/m}^2$ ". Referenti del progetto: Prof.ssa F. Carubbi, Prof. F. Facchinetti, Dott.ssa I. Neri, Dott.ssa E. Petrella
Da Ottobre 2015 a Maggio 2017	<b>Dietista libero professionista presso Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno Infantili e Dell'adulto presso la direzione della uoc ginecologia ed ostetricia, Policlinico Modena</b>
Professione	Consulenza come dietista del progetto "Counselling nutrizionale nelle gravide obese con BMI superiore a $30 \text{ kg/m}^2$ ". Referenti del progetto: Referenti del progetto: Prof.ssa F. Carubbi, Prof. F. Facchinetti, Dott.ssa I. Neri, Dott.ssa E. Petrella
Da Settembre 2017 a Marzo 2019	<b>Dietista libero professionista presso Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno Infantili e Dell'adulto presso la direzione della uoc ginecologia ed ostetricia, Policlinico Modena</b>
Professione	Consulenza come dietista del progetto "Counselling nutrizionale in gravide con BMI superiore a $25 \text{ kg/m}^2$ con particolare attenzione all'attività fisica e sportiva". Referenti del progetto: Referenti del progetto: Prof. F. Facchinetti, Dott.ssa I. Neri, Dott.ssa E. Petrella
Da Dicembre 2016 a giugno 2017	<b>Contratto libero professionale consulenza dietistica Udinese Calcio, serie A</b>
Professione	Attività di consulente rivolta alla prima rosa della società sportiva Udinese Calcio. Incarico di rilevazioni plico-antropometriche ed elaborazione menù collettivo e diete personalizzate in base agli impegni sportivi
Da gennaio 2011 a settembre 2011	<b>Dietista libero professionista presso reparto di Dermatologia, Policlinico Modena</b>
Professione	Svolgo attività di consulenza dietistica per il progetto "Strategie a lungo termine di gestione clinica della psoriasi e studio controllato pragmatico sulla efficacia di interventi non farmacologici nel controllo della malattia. Farmacoeconomia e linee guida" presso il reparto di Dermatologia dell'Azienda Ospedaliera Policlinico di Modena in via del Pozzo, 71 – 41124 Modena (MO). Referenti del progetto: Prof. N.C. Battistini, Prof.ssa Seidenari, Dott.ssa C. Padalino, Dott.ssa R. Miglietta
Da 08/12/2012 al 30/12/2012	<b>Dietista libero professionista per incarico di docenza</b>
Professione	Incarico di docenza di numero 30 ore di lezione per l'insegnamento di "Scienze tecniche dietetiche applicate" nell'ambito del master di primo livello in "Assistenza sanitaria integrata" per il dipartimento di Scienze mediche e chirurgiche, materno-infantili e dell'adulto per l'anno accademico 2012/2013
14 gennaio 2013	<b>Dietista libero professionista per incarico di docenza</b>
Professione	Incarico di docenza di numero 3 ore di lezione per l'insegnamento di "Celiachia e la dieta glutenfree" per il corso di formazione professionale in "Nutrizione umana e dietoterapia" per l'anno accademico 2012/2013 di 100 ECM svoltosi a Firenze per la Nutrimeridifor
4 e 5 maggio 2013	<b>Dietista libero professionista per incarico di docenza</b>
Professione	Incarico di docenza di numero 13 ore di lezione per il corso di formazione professionale in "Nutrizione umana" di 100 ECM svoltosi a Bologna per la Nutrimeridifor

Da 04/11/2013 al 30/11/2013

Professione

**Dietista libero professionista per incarico di docenza**

Incarico di docenza di numero 30 ore di lezione per l'insegnamento di "Scienze tecniche dietetiche applicate" nell'ambito del master in "Medicine non convenzionali nell'assistenza ostetrica ed infermieristica" per il dipartimento di Scienze mediche e chirurgiche, materno-infantili e dell'adulto per l'anno accademico 2012/2013

12 gennaio 2014

Professione

**Dietista libero professionista per incarico di docenza**

Incarico di docenza di numero 3 ore di lezione per l'insegnamento di "Celiachia e la dieta glutenfree" per il corso di formazione professionale in "Nutrizione umana e dietoterapia" per l'anno accademico 2013/2014 di 100 ECM svoltosi a Firenze per la Nutrimerdifor

8 giugno 2015

Professione

**Dietista libero professionista per incarico di docenza**

Incarico di docenza di numero 6 ore di lezione per il master di primo livello in "diagnostica clinica, strumentale e di laboratorio a supporto delle decisioni dell'ostetrica" svoltosi a Firenze per l'Università degli studi di Firenze

15 giugno 2014

Professione

**Dietista libero professionista per incarico di docenza**

Incarico di docenza di numero 10 ore di lezione per il corso di formazione professionale in "Nutrizione umana" di 100 ECM svoltosi a Bologna per la Nutrifer

21 giugno 2015

Professione

**Dietista libero professionista per incarico di docenza**

Incarico di docenza di numero 10 ore di lezione per il corso di formazione professionale in "Nutrizione umana" di 100 ECM svoltosi a Bologna per la Nutrifer

18 ottobre 2015

Professione

**Dietista libero professionista per incarico di docenza**

Incarico di docenza di numero 4 ore di lezione per il corso teorico-pratico di alta formazione in "Nutrizione e dietetica applicata" di 100 ECM svoltosi a Bologna per Corsi di Formazioneecm

12 marzo 2016

Professione

**Dietista libero professionista per incarico di docenza**

Incarico di docenza di numero 15 ore di lezione per il corso teorico-pratico di alta formazione in "Nutrizione e dietetica applicata" di 100 ECM svoltosi a Bologna per Corsi di Formazioneecm

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Laurea specialistica delle professioni sanitarie tecniche assistenziali

**Laurea di secondo livello in Scienze delle professioni sanitarie Tecniche assistenziali LM SNT3 conseguita il 4 dicembre 2013 con votazione 107/110**

Università, Facoltà, Corso di Laurea, Presidente

Università degli Studi di Firenze, Scuola di Scienze della Salute Umana, Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali, Presidente Prof. Alessandro Casini

Titolo tesi

Influenza di un corretto regime alimentare e stile di vita in gravide sovrappeso/obese

Relatore e Correlatore

Relatore Prof. Francesco Sofi; correlatore dott.ssa Graziella Buti

Laurea di primo livello

**Laurea di primo livello in Dietistica conseguita il 17 novembre 2009 con votazione 110/110 e lode**

Università, Facoltà, Corso di Laurea, Presidente

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica, Presidente Prof. N. C. Battistini

Titolo tesi

I comportamenti alimentari nei bambini di 1-6 anni: efficacia dell'intervento educativo

Relatore e Correlatore

Relatore Prof. Nino Carlo Battistini; correlatore dott.ssa Patrizia Pedrazzi

Esame di stato abilitante la professione

**Sostenuto il 16 novembre 2009 presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e conseguita la votazione finale di 110 e lode**

Maturità scientifica **Maturità Scientifica con sperimentazione linguistica conseguita il 5 luglio 2006 con votazione 80/100**  
Liceo Scientifico "Ariosto-Spallanzani" di Reggio Emilia (RE)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

**CONOSCENZE LINGUISTICHE**

MADRELINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE **Inglese**

Capacità di lettura Ottima

Capacità di scrittura Buona

Capacità di espressione orale Buona

Certificazione Idoneità di inglese tramite il Placement Test conseguita a Modena al CLA il 18 settembre 2006

**Tedesco**

Capacità di lettura Ottima

Capacità di scrittura Discreta

Capacità di espressione orale Discreta

Certificazione Fit in Deutsch 1 conseguito a Parma il 29 aprile 2003 con la votazione di Sehr Gut

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**RELAZIONALI**

In ambito lavorativo e professionale

Acquisizione di capacità comunicative e relazionali nell'ambito dell'attività del tutoraggio rivolta agli studenti comunitari ed extracomunitari del cdl in Dietistica. Attività di counseling nutrizionale in qualità di dietista libero professionista.

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**ORGANIZZATIVE**

In ambito lavorativo e professionale

Partecipazione all'organizzazione e alla didattica del cdl in Dietistica da dicembre 2009 a settembre 2015 in qualità di tutor.

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**TECNICHE-INFORMATICHE**

Sistemi operativi Windows e pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook, Internet Explorer, Access)

Software Programmi di dietetica per formulazione di menù e diete (Winfood, Gedip, MetaDieta, MyDiet) e holter metabolico Armband (SenseWear PRO 3, Cronolife)

Creazione siti Web È stata il responsabile della realizzazione del sito Web di dietistica ([www.dietistica.unimore.it](http://www.dietistica.unimore.it)) dell'Università di Modena e Reggio Emilia e tengo cura di aggiornamenti, comunicazioni, post da inserire sul sito da dicembre 2009 a settembre 2015. Ho collaborato nella realizzazione del mio sito Web personale ([www.dietistabertarini.it](http://www.dietistabertarini.it))

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### PUBBLICAZIONI

Articoli su riviste indicizzate  
Atti di Congressi: abstracts o poster  
pubblicati su riviste o libri

(1) **V. Bertarini**, M. Malavolti e N.C. Battistini. *L'alimentazione nella gravida a basso rischio*. Phytogyn, volume II, numero 1 (gennaio-marzo) 2011. CIC edizioni

(2) **V. Bertarini**, S. Toni, N.C. Battistini. *Nutrizione e Riproduzione*. Atti del congresso IV meeting internazionale modern trends in andrologia e riproduzione assistita "La riproduzione Umana dal Life style al High tech – dalle abitudini di vita alla IMSI". Taranto 16 Settembre 2011.

(3) A. Bellucci, M. Pellegrini, A. Pietrobelli, G. Gorlato, L. Tardini, S. Billotta, R. Mazzotta, M. Busacchi, S. Toni, **V. Bertarini**, M. Malavolti, N. C. Battistini. *Effetti delle abitudini alimentari e dello stile di vita sui principali fattori di rischio cardiovascolari in donne obese affette da sindrome metabolica*. Atti del congresso riunione nazionale S.I.N.U. "Nutrizione e rischio cardiovascolare". Napoli 12 Ottobre 2011.

(4) **V. Bertarini**, A. Bellucci, F. Bonacini, S. Bilotta, M. Busacchi, S. Toni, NC Battistini, M. Malavolti, M. Pellegrini. Poster pannello E4 "Variazione del dispendio energetico nei pazienti colpiti da ictus in trattamento riabilitativo". XXXV Congresso nazionale S.I.N.U. Bologna 23 Ottobre 2012.

(5) **V. Bertarini**, A. Pietrobelli, L. Pignatti, E. Petrella, M. Pellegrini, M. Malavolti. Poster pannello E5 "The importance of a correct nutrition habits and healthy lifestyle during pregnancy in pre-pregnancy overweight subjects". XXXV Congresso nazionale S.I.N.U. Bologna 23 Ottobre 2012.

(6) Dott. A. Conti, **V. Bertarini**. "Psoriasi e alimentazione". Editore Springer Italia. Compendio medici di base.

(7) E Petrella, F Facchinetti, **V Bertarini**, L Pignatti, I Neri, NC Battistini. "Occurrence of pregnancy complications in women with BMI >25 submitted to a healthy lifestyle and eating habits program". AJOG Vol. 208, Issue 1, Supplement 2013, Pages S33-S34, Abstract 55 from SMFM Annual meeting.

(8) Pignatti L, **Bertarini V**, Cicchetti C, Petrella E, Neri I, Malavolti M, Facchinetti F. "Aumento di peso in gravidanza in donne sovrappeso ed obese sottoposte ad un corretto stile di vita". Atti del workshop scientifico per giovani ricercatori, Numana Madre&Feto, 30 maggio-1 giugno 2013.

(9) E. Petrella, M. Malavolti, **V. Bertarini**, L. Pignatti, I. Neri, N.C. Battistini, F. Facchinetti. "Gestational weight gain in overweight and obese women enrolled in a healthy lifestyle and eating habits program". J Matern Fetal Neonatal Med. 2013 Nov 1. [Epub ahead of print]

(10) **V. Bertarini**, C. Cicchetti, I. Neri, F. Facchinetti, E. Petrella, N. C. Battistini and M. Malavolti. "Una corretta prevenzione e un corretto stile di vita portano a un ridotto gestational weight gain (gwg) in donne gravide con bmi > 25 kg/m<sup>2</sup>". Congresso nazionale S.I.N.U. Roma 20-21 Ottobre 2014.

(11) Raffaele Bruno, Elisabetta Petrella, **Valentina Bertarini**, Isabella Neri, Fabio Facchinetti. "Lifestyle-induced maternal body composition changes and birthweight in overweight/obese pregnant women". Journal of Pediatric and Neonatal Individualized Medicine 2015;4(2):e040227.

(12) E. Petrella, R. Bruno, **V. Bertarini**, I. Neri, F. Facchinetti. "Lifestyle changes in obesity and preterm birth". Abstract book of A satellite symposium of PREBIC, a "one day SIMP" meeting. Modena, 7 maggio 2015

- (13) R. Bruno, G. Pedrielli, E. Petrella, V. Tamborrino, **V. Bertarini**, I. Neri, F. Facchinetti. *Effects of a lifestyle program in overweight/obese women on maternal and neonatal outcomes: a case-control study*. Atti del 18° congresso nazionale SIMP 2015, 3-5 dicembre Assisi
- (14) E. Petrella, R. Bruno, G. Pedrielli, **V. Bertarini**, I. Neri, F. Facchinetti. *A customized low glycaemic-index (GI) diet prevents both the gestational diabetes mellitus (GDM) and the large for gestational age (LGA) babies in overweight/obese pregnant women*. January 2016 Volume 214, Issue 1, Supplement, Page S159, abstract n° 273
- (15) Petrella Elisabetta, Bruno Raffaele, Pedrielli Giulia, **Bertarini Valentina**, Neri Isabella, Facchinetti Fabio. *An early-customized low glycaemic-index (GI) diet prevents both the gestational diabetes mellitus (GDM) and the large for gestational age (LGA) babies occurrence in overweight/obese pregnant women*. Atti del 17<sup>th</sup> world congress of gynecological endocrinology, III congress ISGE Italia, Firenze 2-6marzo 2016, pubblicati in Gynecological Endocrinology, pag 71
- (16) Petrella Elisabetta, Valeria Tamborrino, **Bertarini Valentina**, Neri Isabella, Facchinetti Fabio. *An early, customized, low-glycaemic index (GI) diet prevents adverse pregnancy outcomes in overweight/obese women*. Abstract published on the Congress website [www.espb.se](http://www.espb.se) and in the Abstract book of the 2<sup>nd</sup> ESPBC, 26-28 May 2016.
- (17) Marcella Malavolti, Elisabetta Petrella, **Valentina Bertarini**, Cristina Cicchetti, Isabella Neri and Fabio Facchinetti. "Gestational Weight Gain and Changes in Body Composition in Pregnant Women with BMI  $\geq 25$  Kg/m<sup>2</sup> Undergoing a Healthy Lifestyle Program Starting Early in Pregnancy". *J Obes Weight Loss Ther* 2016, 6: 300. Doi: 10.4172/2165-7904.1000300
- (18) E. Petrella, V. Tamborrino, **V. Bertarini**, I. Neri, and F. Facchinetti. "An early-customized lowglycaemic-index (GI) diet prevents adverse pregnancy outcomes in overweight/obese women". (2016) *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 29:sup1, 1-313, DOI: 10.1080/14767058.2016.1191212
- (19) Elisabetta Petrella, Raffaele Bruno, **Valentina Bertarini**, Giulia Pedrielli, Isabella Neri, Fabio Facchinetti "Lifestyle interventions for an appropriate birth weight" (2017) *Italian Journal of Pediatrics* 2016, 42(Suppl 1):A19
- (20) Petrella Elisabetta, Valeria Tamborrino, **Bertarini Valentina**, Neri Isabella, Facchinetti Fabio. *An early-customized low glycaemic-index (GI) diet prevents adverse pregnancy outcomes in overweight/obese women*. Atti del 2<sup>nd</sup> European Spontaneous Preterm Birth Congress, Gothenburg, Svezia 26-28 maggio 2016
- (21) Bruno R, Petrella E, **Bertarini V**, Pedrielli G, Neri I, Facchinetti F. *Adherence to a lifestyle programme in overweight/obese pregnant women and effect on gestational diabetes mellitus: a randomized controlled trial*. *Matern Child Nutr.* 2016 Sep 19. doi: 10.1111/mcn.12333. [Epub ahead of print]
- (22) Elisabetta Petrella, Raffaele Bruno, **Valentina Bertarini**, Giulia Pedrielli, Isabella Neri, Fabio Facchinetti. *Lifestyle interventions for an appropriate birth weight*. Abstract 19. Pianeta Nutrizione kids: international pediatric conference on food, physical activity, growth and well-being. Milan, Italy. 25-27 June 2015. *Italian Journal of Pediatrics* 2016, Volume 42 Suppl 1. DOI 10.1186/s13052-016-0240-0
- (23) Petrella Elisabetta, Grandi Giovanni, Di Cerbo Lidia, **Bertarini Valentina**, Neri Isabella, Facchinetti Fabio. *Changes of body composition in women with BMI  $\geq 25$  included in a lifestyle program and its correlation with birthweight's centile*. SMFM 2018. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 218(1):S484-S485. DOI10.1016/j.ajog.2017.11.346

(24) Fabio Facchinetti, Sofia Gambigliani Zoccoli, Elisabetta Petrella, **Valentina Bertarini**, Lidia Di Cerbo, Isabella Neri. *Counseling lifestyle changes in overweight/obese pregnant women: a randomized controlled trial*. SMFM 2019 abstract 160 published into the American Journal of Obstetrics & Gynecology 2019, Vol. 220, Issue 1, S120–S121.

(25) Fabio Facchinetti, Vidisha Vijay, Elisabetta Petrella, Sofia Gambigliani Zoccoli, **Valentina Bertarini**, Lidia Di Cerbo, Isabella Neri. *Impact of glycemic-index(GI) reduction on birthweight in overweight/obese pregnant women enrolled in a lifestyle program*. Abstract 78 published into the American Journal of Obstetrics & Gynecology, Vol. 220, Issue 1, S62

**RIVISTE NON INDICIZZATE**

Articoli (C)

**(C1) V. Bertarini.** *Le virtù dei legumi.* Rivista Diabete & dintorni, terzo trimestre n°57 anno XVI, settembre 2012, ADM – Associazione Diabetici Modenesi

**(C2) V. Bertarini.** *L'importanza della pianificazione della dieta nel diabete pregravidico e gestazionale.* Rivista Diabete & dintorni, quarto trimestre n°58 anno XVI, dicembre 2012, ADM – Associazione Diabetici Modenesi

**(C3) V. Bertarini.** *Frutta e verdura: alleate dell'estate.* Rivista Modena Affari, n°944, luglio 2013

**RELATORE****A CONGRESSI O CONVEGNI**

Ho partecipato in qualità di relatore al XIII congresso nazionale sim – III congresso nazionale sifog a Roma il 7-9 giugno 2012 con la relazione “modifiche della composizione corporea in gravidanza indotte dallo stile di vita”

Ho partecipato in qualità di discussant Discussant” al Congresso regionale dell'AOGOI (Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani) tenutesi a Modena il 6/7 giugno 2016

**APPARIZIONI TELEVISIONE**

Rete locale

12 luglio 2012 ore 21.00 TeleStudioModena - per l'ADM, Associazione Diabetici Modenesi

8 novembre 2012 ore 21.00 TeleStudioModena - per l'ADM

28 marzo 2013 ore 21.00 TeleStudioModena - per l'ADM

5 dicembre 2013 ore 21.00 TeleStudioModena - per l'ADM

Rete Internazionale

28 novembre 2017 ore 11.00 Rai1 – programma condotto da Elisa Isoardi “buono a sapersi”, tema il caffè

26 dicembre 2017 ore 11.00 Rai1 – programma condotto da Elisa Isoardi “buono a sapersi”, tema il brodo

24 gennaio 2018 ore 11.00 Rai1 – programma condotto da Elisa Isoardi “buono a sapersi”, tema la banana

27 settembre 2018 ore 11.30 Rai1 – programma condotto da Elisa Isoardi “la prova del cuoco”, tema l'olio

**ISCRIZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE E****ASSOCIAZIONI**

Società

Socio **ASAND** (Associazione tecnico Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione e Dietetica)

**ISCRIZIONI ALBO**

Federazione nazionale Ordini dei Tecnici sanitari radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione – da gennaio 2019



**TIROCINIO  
PROFESSIONALIZZANTE**

Ente	<b>Azienda ospedaliera privata "Villa Igea" – Saliceta San Giuliano, Modena</b>
Periodo	Dal 3 settembre 2008 al 19 dicembre 2008
Presso	La dietista dott.ssa Tiziana Simonini
Mansioni	Consulenze nutrizionali e stesura di protocolli dietetici personalizzati per i reparti di area psichiatrica, riabilitativa, di dipendenze patologiche e conseguente follow-up; formulazione di diete speciali per la cucina interna; revisione del menù ospedaliero; rilevazione conformità/non conformità del magazzino, stoccaggio delle merci, produzione dei pasti e diete speciali; decodifica diari alimentari e dell'attività fisica
Ente	<b>Azienda ospedaliera "Cesare Magati" – Scandiano, Reggio Emilia</b>
Periodo	Dal 12 gennaio 2009 al 3 aprile 2009
Presso	La dietista dott.ssa Paola Accorsi, dietista dott.ssa Susanna Valenti, dietista dott.ssa Elisa Monzali
Mansioni	Consulenze nutrizionali ambulatoriali per il reparto di Diabetologia; follow-up di pazienti in tp insulinica o con ipoglicemizzanti orali; consulenze di supporti nutrizionali al domiciliare; conta dei carboidrati; decodifica di ricette per la realizzazione di un manuale per la conta dei CHO
Ente	<b>Azienda ospedaliera "Policlinico" – Modena</b>
Periodo	Da dicembre 2008 a gennaio 2009
Presso	La dietista dott.ssa Barbara Pellati
Mansioni	Consulenze nutrizionali ambulatoriali nel reparto di Malattie Infettive per pz affetti da HIV e lipodistrofie; Maternità Sicura per donne gravide obese, parti gemellari, preeclampsia
Ente	<b>Azienda ospedaliera "Policlinico" – Modena</b>
Periodo	Maggio 2009
Presso	La dott.ssa Patrizia Pedrazzi
Mansioni	Consulenze nutrizionali ambulatoriali nel reparto di Pediatria per pazienti affetti da celiachia
Ente	<b>Azienda ospedaliera "Sant'Agostino-Estense" – Baggiovara</b>
Periodo	Giugno 2009
Presso	La dott.ssa dietista Monica Prampolini
Mansioni	Consulenze nutrizionali ambulatoriali nel reparto di Medicina Metabolica per pz affetti da NASH, HCV, NAFLD, cirrosi, steatosi
Ente	<b>Asilo nido "Blu" di Castelnuovo Rangone, sezione medi; Centro Giochi "Alice" di Castelnuovo Rangone; Centro Giochi "Cappuccetto Rosso" di Vignola</b>
Periodo	Da gennaio 2009 a giugno 2009
Mansioni	Esecuzione di interventi didattici nutrizionali ai bambini; incontri formativi per i genitori; interviste ai genitori, educatori, operatori di cucina; indagini rivolte ai bambini stessi

**FORMAZIONE CONTINUA IN MEDICINA**

Nell'anno 2010, 2011, 2012 e 2013 ho partecipato a convegni, congressi e seminari con acquisizione di ECM obbligatori per la formazione continua in medicina in qualità di dietista

Titolo	<b>“Benessere e Integratori”</b>
Data	6 marzo 2010
Struttura	Auditorium Giorgio Fini, Modena
Titolo	<b>“DCA”</b>
Data	7 maggio 2010
Struttura	Centro di Nazareth - Via Formigina, Modena
Titolo	<b>“22° Convegno nazionale ANDID”</b>
Data	20-21-22 maggio 2010
Struttura	Hotel Milan Marriott, Milano
Titolo	<b>“Celiachia e diabete: come gestire il paziente”</b>
Data	18 giugno 2010
Struttura	Hotel NH, Bologna
Titolo	<b>“Focus sulla terapia nutrizionale e sul rene”</b>
Data	21 giugno 2010
Struttura	Hotel Ambasciatori, Rimini
Titolo	<b>“Sostanze tossiche negli alimenti: un approccio multidisciplinare”</b>
Data	9 luglio 2010
Struttura	Auditorium S. Elisabetta – campus “Parco delle Scienze”, Parma
Titolo	<b>“SIANET confronto su tematiche emergenti in tema di sicurezza igienica e nutrizionale”</b>
Data	19 novembre 2010
Struttura	Auditorium Aldo Moro, Bologna
Titolo	<b>“Nutraceuticals, functional foods e salute cardiometabolica: evidenze scientifiche e realtà clinica”</b>
Data	20 novembre 2010
Struttura	Rimini
Titolo	<b>“Anziani, alimentazione e nutrizione artificiale nel territorio”</b>
Data	14 dicembre 2010
Struttura	Hotel Regency, Bologna
Titolo	<b>“La malnutrizione gestita a livello ambulatoriale: aspetti clinico organizzativi”</b>
Data	15 dicembre 2010
Struttura	Hotel Regency, Bologna
Titolo	<b>“Screening neonatale delle malattie metaboliche: il primo approccio dietetico-terapeutico”</b>
Data	22 gennaio 2011
Struttura	Azienda ospedaliero universitaria S. Orsola-Malpighi, Bologna
Titolo	<b>“Celiachia e diabete: come gestire il paziente”</b>
Data	11 marzo 2011

Struttura	Hotel NH, Bologna
Titolo	<b>“Nutrizione ed oncologia: verso l’integrazione - SINPE”</b>
Data	25-26 marzo 2011
Struttura	Palazzo delle stelline, Milano
Titolo	<b>“23° Congresso Nazionale ANDID”</b>
Data	12-14 maggio 2011
Struttura	Hotel Marriott, Milano
Titolo	<b>“Tumori della mammella: curare con stile..(di vita)”</b>
Data	9 settembre 2011
Struttura	Camera di Commercio - sala Leonelli, Modena
Titolo	<b>5° Corso Interregionale "Nutraceuticals, functional foods e salute cardiometabolica:Focus sul paziente che invetera"</b>
Data	12 novembre 2011
Struttura	Centro Famiglia di Nazareth, Modena
Titolo	<b>“XIII congresso nazionale sim – III congresso nazionale sifog”</b>
Data	7-8-9 giugno 2012
Struttura	Centro Congressi Frentani, Roma
Titolo	<b>“XXXV congresso nazionale SINU: LARN revisione 2012”</b>
Data	22-23 ottobre 2012
Struttura	Hotel Regency, Bologna
Titolo	<b>“Terza Edizione: Informazione ai lavoratori ai sensi dell’Art. 36 D.Leg. 81/08”</b>
Data	20 marzo 2013
Struttura	Centro Servizi, Modena

*Dietista Dott.ssa  
Valentina Bertarini*

Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 28.12.2000 n. 445 nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti e uso di atti falsi o contenenti dati non più rispondenti a verità, e della decadenza dei benefici conseguiti a seguito di un provvedimento adottato in base a dichiarazione rivelatesi successivamente mendace.

FIRMA DIGITALE

*Valentina Bertarini*

Acconto al trattamento dei dati personali presentati nel Curriculum Vitae ai sensi della legge 675/96.

FIRMA DIGITALE

*Valentina Bertarini*